

La Gazzetta del Turbike

www.turbike.it

Tutto il giallo  della vita

La ragione è dei...



MASSI

IL VERDETTO (A CURA DI MARCELLO CESARETTI)

MONTE TERMINILLO

Tappa del Terminillo!

Siamo giunti al 10 Luglio 2021 ed oggi si va al Terminillo! Per varie ragioni questa tappa è stata rimandata ma alla fine siamo riusciti a portarla a compimento.

Più di trenta unità al via e percorso di emergenza, causa frana e detriti vari sulla salita della Vallo-nina. Infatti, si passerà per Poggio Bustone e Cantalice ma con due bivio diversi e poi si scenderà a Vazia (P.I.) dove prenderemo i tempi di percorrenza. Anche oggi mi sono sacrificato a mossiere a favore dei "Lupi"!

Comunque, sono riuscito a fare 32 km. Nell'attesa che i vari gruppi passassero al P.I.

Purtroppo, in partenza il gruppo degli E1/E2 hanno avuto noie con la traccia del computer e sono tornati indietro fino allo stadio da dove erano partiti. Quindi, hanno poi ripreso per la strada giusta ma senza Molinari che ignaro si è trovato da solo e poi unito si al gruppo degli A1/A2 che sopraggiungeva! Quindi, ha proseguito con loro, tagliando di fatto il percorso!

Quindi, Incidente di percorso che toglierà a lui l'ottima prestazione della scalata del Terminillo!

Stesso discorso per Prandi partito con le categorie minori.

Resta il fatto che io ho potuto appurare la cosa solo al passaggio del P.I. cercando di pianificare in base ai passaggi del P.I. ma giustamente ho accolto il reclamo perché gli E1/E2 dovevano passare tutti per il bivio di Poggio Bustone e invece così non è stato!

Comunque, la tappa si è consumata come sempre lungo la dura ascesa e si è conclusa al rifugio Sebastiani per causa strada sbarrata!!!

Il Vincitore assoluto è quindi Sandro **Marinucci** (Aquile) che conquista la maglia verde dello scalatore!!! Al posto d'onore Spina a 2'30"!! 3° Roberti a 7'28"!! 4° Piccardo a 20'53"!!

Nella **E2** vincono in ex aequo **Tripodi** e **Rossi P.** (Bufali)!!! 3° Tedesco a 6'10"!! 4° Zonno a 9'15"!! 5° Molinari e Prandi in F.T.M.1. 7° Castagna FTM 2!

Nella **A1** vince **Belmessieri** (Aquile)!!! 2° Pavani a 3'23"!! 3° Marafini a 8'56"!! 4° Careri a 12'30"!! 5° Melis a 12'35"!! 6° Zaccaria a 17'21"!! 7° Patrizio a 20'56"!! 8° Colace a 25'!! 9° Falco a 26'45"!! 10° De la Morena a 29'05"!! 11° Rotella FTM.

In **A2** vince ancora Eliseo **Stirpe**!!! 2° Goyret a 13'20"!! 3° Zanon e Rubeo in ex aequo a 14'09"!! 4° Ferri a 21'!! 5° Proietti a 1h02'30" 6° Rossi G. a FTM1. 7° Cesaretti FTM2 Quindi due ospiti d'onore Barelli a 15'25"!! Mattei in FTM.

Si conclude così questa tappa storica del Turbike ai 1850 metri del rifugio in una giornata splendida di sole!



Marcello Cesaretti

ORDINE D'ARRIVO**MONTE TERMINILLO****ELITE 1**

| | |
|--------------|----------|
| 1) Marinucci | 2h09'05" |
| 2) Spina | +2'30" |
| 3) Roberti | +7'28" |
| 4) Piccardo | +20'53" |

ELITE 2

| | |
|-------------|----------|
| 1) Rossi P. | 2h33'18" |
| 1) Tripodi | s.t. |
| 3) Tedesco | +5'42" |
| 4) Zonno | +8'47" |
| 5) Molinari | FTM1 |
| 6) Prandi | FTM2 |
| 7) Castagna | FTM3 |

A1

| | |
|-----------------|----------|
| 1) Belmessieri | 2h24'21" |
| 2) Pavani | +3'23" |
| 3) Marafini | +8'56" |
| 4) Careri | +12'30" |
| 5) Melis | +12'35" |
| 6) Zaccaria | +17'21" |
| 7) Colace | +25'00" |
| 8) Falco | +26'45" |
| 9) De La Morena | +29'05" |
| 10) Rotella | FTM |

A2

| | |
|--------------|---------|
| 1) Stirpe | 2h37" |
| 2) Goyret | +13'20" |
| 3) Zanon | +14'09" |
| 3) Rubeo | s.t. |
| 5) Ferri | +21' |
| 6) Rossi G. | FTM1 |
| 6) Proietti | FTM1 |
| 8) Cesaretti | FTM2 |
| Barelli | +19'25" |
| Mattei | FTM3 |

A3

Scatteia FTM0

MARATONA DLES DOLOMITES

| Nome | Perc | Cat | Pos Cat | Pos Ass | Anno | Tempo | media |
|---------------------------|------|-----|---------|---------|------|-----------|--------|
| Ruggeri Fasciani Maurizio | 55 | M9 | 8° | 109° | 1956 | 2:51.08,3 | 19,282 |
| Catini Marco | 106 | M7 | 60° | 482° | 1963 | 5:23.23,1 | 19,666 |
| Peirce Chianese Ludovico | 138 | M7 | 84° | 833° | 1965 | 6:45.40,7 | 20,410 |

OCCHIO DI AQUILA (A CURA DI ANDREA PRANDI)

LE PAGELLE DI MONTE TERMINILLO**E1**

MARINUCCI 9 – protagonista assoluto. La maglia dello Scalatore premio meritato. Anche il Cannibale avrebbe sudato per batterlo. SUPER

SPINA 8 – prova maiuscola. Era un passista di livello, è diventato uno scalatore di tutto rispetto. UOMO DELLO ZONCOLAN

ROBERTI 7 – un voto in più per avere onorato la Tappa regina del Turbike, anche senza la gamba dei giorni migliori. SPORTIVO

E2

ROSSI e **TRIPODI 9** - straripanti, dominatori sulla salita più dura. Arrivano insieme, infliggendo distacchi pesantissimi a tutti. SUPERIORI

TEDESCO 7 - sembrava la giornata giusta per tornare al successo. Ma il Terminillo non gli porta fortuna. SCONFITTO

ZONNO 6 - aveva provato il tracciato in settimana e forse pensava di poterlo domare. Ne esce invece travolto. DELUDENTE

PRANDI e **MOLINARI** sv - entrambi fuori condizione, preferiscono la più confortevole A1 alla stressante gara degli E2. NASCOSTI

CASTAGNA 5,5 - Si arrende quando mancavano pochi km al traguardo. Non è da lui. ARRENDEVOLE

A1

BELMESSIERI 9 - gara perfetta, dominata dal principio alla fine. Il passaggio di categoria, gli ha ridato stimoli. Lotterà per la vittoria finale. DOMINATORE

PAVANI 8 - Altra ottima prova per il leader della classifica. Stavolta però deve arrendersi, con onore. LEADER

MARAFINI 7 - Brillante terzo posto per il Capitano dei Bufali. Gamba super, prestazione di grande livello. PROTAGONISTA

CARERI 7 - piazzamento di tutto rispetto per l'esor-

diente dei Bufali. 90 kg ben portati sulle ripide rampe del Terminillo. SORPRESA

MELIS 6,5 - Buon finale di tappa, dopo un inizio troppo timido. Ma può dare molto di più. INCORRAGGIANTE

ZACCARIA 6 - ci aveva abituato bene, stavolta chiude troppo lontano dai migliori. DELUDENTE

PATRIZIO 5,5 - Distacco pesante. Deve lavorare ancora parecchio. DA RIVEDERE

COLACE 5 - le salite lunghe non riesce ancora a donarle. Deve fare lavoro specifico per migliorarsi. IN RITARDO

FALCO 6 - un voto in più per aver disputato la tappa più dura a poche ore dal richiamo del vaccino. DURO A MORIRE

A2

STIRPE 9 - non ci sono più parole per celebrare le grandi prove di Eliseo. Stravincerà la categoria, è troppo superiore a tutti. DOMINATORE

GOYRET 7 - Don Philip non si arrende mai e porta a casa un altro bel risultato. La vittoria, con uno Stirpe insuperabile, è molto difficile da raggiungere. DI FERRO

ZANON e **RUBEO 6,5** - insieme sul podio, dopo una prova sofferta. GENEROSI

FERRI 5,5 - deve allenarsi di più, il Terminillo non perdona. FUORI CONDIZIONE

PROIETTI 5 - arriva tardi e opta per la direttissima. Non era la sua giornata. RITARDATARIO

CESARETTI 7 - un voto in meno per l'ordine d'arrivo non perfetto. Ma ad un Presidente-mossiere che non manca una tappa, non si possono fare troppe critiche. FONDAMENTALE

A3

SCATTEIA 7 - presente a Rieti, come sempre. Generoso e di compagnia. Il solito Claudio. INDISPENSABILE

**Cosa ne pensi del
Programma Turbike 2021?**

Rispondi al questionario

<https://forms.gle/8ZDQLnR3JhRKgEMA8>



Programma 2021 38°

| Data | nr | Nome | All | TL | Mon | Scal | 3T | Raduno |
|------------|-----|-------------------------|-----|----|-----|------|----|-----------------------------|
| 06/03/2021 | T01 | TURBI MARE | | 1 | | | | Ostia (Rotonda) |
| 04/04/2021 | | PASQUA | | | | | | |
| 10/04/2021 | T02 | TURBI ROCCA MASSIMA | | 2 | | | | Palaghiaccio (Marino) |
| 17/04/2021 | T03 | TORRITA TIBERINA | | 3 | | | | Passo Corese |
| 24/04/2021 | T04 | TURBI VALLE DEL TREIA | | 4 | | | | Saxa Rubra |
| 01/05/2021 | T05 | TURBI ALTA SABINA | | 5 | | | | Osteria Nuova |
| 08/05/2021 | T06 | FARA SABINA | 1 | | * | | | Passo Corese |
| 15/05/2021 | T07 | SAMBUCI (CRONO) | 2 | | | | * | Castel Madama |
| 22/05/2021 | T08 | SASSO | 3 | | * | | * | Due Casette |
| 29/05/2021 | T09 | MONTORIO IN VALLE | 4 | | | * | * | Vicovaro |
| 05/06/2021 | T10 | MONTEFLAVIO | 5 | | * | | | Palombara |
| 12/06/2021 | T11 | MONTE TANCIA | 6 | | | | | Osteria Nuova |
| 19/06/2021 | T12 | MONTE LIVATA | 7 | | | * | | Sublacense |
| 26/06/2021 | T13 | CICILIANO | 8 | | | * | | Vicovaro |
| 03/07/2021 | T15 | TURBI CORI | | 6 | | | | Cori |
| 04/07/2021 | | DOLOMITI | | | | | | |
| 10/07/2021 | T14 | TERMINILLO | 9 | | * | * | | Rieti (Stadio) |
| 17/07/2021 | T16 | FIAMIGNANO | | 7 | | | | Carsoli |
| 24/07/2021 | | Pausa Estiva | | | | | | |
| 04/09/2021 | | | | | | | | |
| 11/09/2021 | T17 | SAN POLO | 10 | | * | | | Passo Corese |
| 18/09/2021 | T18 | POGGIO NIBBIO | 11 | | | | | Monterosi (P.le Diaz) |
| 19/09/2021 | T19 | SUPERPOLPACH | | 8 | | | | Lago di Vico (Bella Venere) |
| 25/09/2021 | T20 | TURBI SALTO-TURANO | | 9 | | | | Carsoli |
| 26/09/2021 | | NOVECOLLI | | | | | | |
| 02/10/2021 | T21 | COLLI DI MONTEBOVE | 12 | | * | * | | Carsoli |
| 09/10/2021 | T22 | MURO PIZZO | 13 | | | | | Passo Corese |
| 16/10/2021 | T23 | JENNE | 14 | | | | | Sublacense |
| 23/10/2021 | T24 | SANT'ORESTE | 15 | | * | | | Passo Corese |
| 30/10/2021 | T25 | ROCCA DI CAVE | 16 | | | | | Castel Madama |
| 06/11/2021 | T26 | ALLUMIERE | 17 | | | | | Ladispoli (Stadio) |
| 13/11/2021 | T27 | TURBAKKI (CRONO COPPIE) | 18 | | | | | Castel Madama |

ELITE 2 VISTA DA MICHELE ZONNO**TERMINILLO**

Sabato 10 Luglio 2021, ultima puntata estiva del Turbike: appuntamento allo stadio Manlio Scopigno di Rieti per una tappa che si annuncia dura e selettiva visto che affronteremo tutti la scalata ad uno dei monti più alti del Lazio, il Terminillo, ma soprattutto il valico stradale più alto della regione, con Sella di Leonessa che si trova ai 1890 mt. s.l.m. , dal versante di Vazia notoriamente più dura rispetto a quella da Leonessa e anche meno suggestiva dal punto di vista paesaggistico ma è un percorso scelto in molte tappe del Giro d'Italia. Un traguardo per ogni ciclista degno di tal nome.

La temperatura è già abbastanza alta alla partenza, siamo sui 24 gradi e sono solo le 8 del mattino. Non siamo in molti, ci sono parecchie defezioni forse per il caldo, forse per la distanza da Roma ma soprattutto per la tappa impegnativa riservata agli scalatori.

Il percorso degli E1/E2 è una novità e consta di un giro da Rieti verso Rivodutri per poi scendere verso Cantalice e ritornare sulla strada per Vazia dove inizieranno i 21 km di pura salita. Probabilmente ce ne sarà uno in meno in quanto giunti al rifugio la strada sembra chiusa ermeticamente al traffico di qualunque mezzo.

Ore 8.40 circa si parte, il nostro Presidente mi nomina alla testa del gruppo in quanto autore del percorso. Lasciato lo stadio, senza guardare la traccia del Garmin, giriamo a destra quasi per istinto memori delle tappe passate ma tutti i dispositivi sulle bici iniziano a segnare fuori traccia, eppure siamo sulla giusta strada. Si decide di ritornare al punto di partenza, resetto il mio Garmin e riparto. Ci fa fare una strada alquanto strana ma ci riporta sulla giusta via, i cartelli stradali indicano Rivodutri. Rispetto agli A1 abbiamo già un distacco di diversi minuti e procediamo in pianura tutti insieme ad una velocità media di 34-35 km/h finché si giunge al bivio per Rivodutri e la strada inizia a salire. Gli E1 ci fanno ciao ciao e noi procediamo col nostro passo anche se Giuseppe Tedesco cerca per un po' di stargli dietro ma deve arrendersi e lo raggiungiamo. Siamo in 5, Pino, Salvatore, Giuseppe, Americo ed io, nessuno si accorge che manca Stefano. Arrivati a Rivodutri dopo aver affrontato un bel muretto al 13%, qualcuno si ferma a riempire le borracce mentre gli altri proseguono a passo più lento per permettere ai primi di raggiungerli. Raggiunto Poggio Bustone la strada inizia la sua discesa verso Cantalice, non è proprio perfetta anzi è piena di raffazzonamenti che in discesa mi fanno saltare la staffa del Garmin per aria e addio computerino mi dico; invece si è salvato ma devo metterlo nella tasca posteriore della maglietta non avendo più il supporto. Arrivati a Cantalice, dopo qualche esitazione sulla strada da prendere, inizia una bella discesa verso Vazia e lascio che la bici vada a tutta birra. Arrivo al bivio di Vazia guardo il mio orologio e segna le ore 10.14; attendo circa un minuto che arrivino tutti e quindi alle 10.15 si parte per l'impresa.

La salita comincia subito decisa al 7/8% mantenendo pendenze regolari senza particolari strappi per 7 km sino ai 1014 mt. di Pian De Rosce, ove vi è circa 1 km di falsopiano per rifatare

Giuseppe parte di gran carriera, Salvatore e Pino gli stanno dietro, io dopo il primo km di salita li vedo piano piano distaccarsi e non riesco a tenere un passo del genere, c'ho n'età. Dietro di me Americo già arranca e dice che se arriva in vetta oggi sarà un miracolo, eppure fino a Pian de Rosce ce l'ho a meno di 30 mt da me e sembra non mollare ma cambio rapporto e dopo un po' lo perdo di vista (saprò solo all'arrivo che poco dopo avrebbe fatto inversione di marcia e sarebbe tornato indietro).

Passato Pian de Rosce subito la strada si impenna per circa 3/400 metri fra il 9 e il 10 %, per poi riassetarsi come i precedenti km tra il 7 e l'8% costanti in cui la fatica si fa sentire. Non si è più all'ombra, salvo brevissimi tratti, e nonostante l'altura, il sole e i km precedenti incidono sulle gambe che rallentano oramai da sole. I segnali stradali impetosi indicano quando manca al Pian de Valli, sono pochi km ma sembrano interminabili. Avanti a me non vedo nessuno e dietro pure. Arrivo alla nota fontanella di acqua fresca, sembra un miracolo, mi fermo e mi rinfresco per un paio di minuti prima di ripartire per l'ultimo tratto di strada che manca. Superata la salita da Pian de Valli verso Campo Forogna dopo un paio di km pianeggianti e uno in leggera discesa, restano da percorrere gli ultimi 3 km impegnativi nuovamente fra il 7 e il 9%. Man mano che salgo vedo Turbikers scendere a tutta velocità, non ho il mio Garmin a dirmi quanto manca all'arrivo e qualcuno mi grida ancora un paio di km.



Ultimo tornante e vedo il gruppo dei Turbikers al traguardo, il Presidente preso in qualche conversazione nemmeno si accorge che sono arrivato, faccio un giro più largo giusto per farmi riprendere per tempo.

Dopo tanta fatica di scendere proprio non ne ho voglia, vorrei buttarmi sul prato e riposarmi ma l'ora è già tarda e si decide per un pranzo in trattoria a Rieti. Almeno un lato positivo c'è, sennò, come dice Adolfo, che ci veniamo a fare fin quassù ?

Michele Zonno

A2 VISTA DA AMOS ZANON**SULLE MONTAGNA DI BARTALI**

Eccoli, sono già pronti con le bici al loro fianco. Mi guardano e pensano “guarda sto morto de sonno, mo arriva!” In effetti sono in ritardo ma Marcello , che avevo avvisato, mi richiama subito con un “daje Amos , stanno aspettando te”. In un men che non si dica sono in bici e così si può partire per la tappa più dura del Turbike, quella del Terminillo.

La frana sul versante Leonessa ci impone di affrontare la “diretta” da Rieti, però con una variante, passare da dietro Cantalice e poi scendere a Vazia per imboccare la salita lunga più di 20 km. La salita per Cantalice , pur non essendo morbida, l’affrontiamo con un andatura tranquilla. La durezza del percorso ed il caldo impongono prudenza. Io, come al solito, mi tengo sul fondo del gruppo e vicino a me c’è Stefano Rubeo, con il quale , quando già ero in Sardegna, ho “chattato” per darci appuntamento a questo evento che per lui è speciale perché è l’esordio sulla mitica salita di Gino Bartali. Mi aspettava ed io, pur non essendo andato in bicicletta da 9 giorni, non potevo non mancare di affrontare “la montagna dei romani” come promesso. Stefano è salito in bici da questa primavera e devo dire che rimasi colpito quando lo vidi salire sullo “Straccasomari” utilizzando le scarpe da ginnastica (!!) anziché i classici scarpini da ciclista. Poi si è adeguato e migliorato cambiando anche la bici. Oggi vedo che ha cambiato il rocchetto posteriore e gli chiedo : “ hai messo il 29?”. Lui annuisce e capisco che sta entrando a far parte del gruppo carpando gli insegnamenti degli altri compagni, soprattutto della propria squadra, I BUFALI!

Lasciato Vazia la strada prende a salire con pendenze impegnative e noi due l’affrontiamo con il nostro ritmo lento ma costante. Pian pianino si vedono sfilare, dal gruppo che ci precede di gran lunga, alcuni ritardatari. Stefano mi sta dietro anche di qualche metro, però procede con un’andatura composta e quindi senza sforzare. Ne superiamo un paio e quando arriviamo al km 10 , prima di Pian de Rosce, ci avviciniamo ad uno che si è sfilato da un po’ dal gruppo e affiancandolo rimango sorpreso che sia Philippe Goyret perché in quasi tutte le tappe ci dava per lo meno 15 minuti. Evidentemente non è in giornata. Come lo affianco mi grida : “Ehi Amos ma come stai andando forte!” ma io gli rispondo : “Guarda che sto andando come al solito, sei tu che oggi stia andando piano!” e subito si alza sui pedali e riparte allungando. Con la mano avverto Stefano di non seguirlo. Andremo “fuori soglia” e non è quello il modo per arrivare in cima. Siamo ancora in un tratto che è in ombra per la vegetazione che costeggia la strada e fa ancora abbastanza fresco. L’argentino poi ritorna ad arrancare e noi gli torniamo sotto e come lo affianchiamo, lui riparte sui pedali. A Pian de Rosce dove spiana un piccolo tratto, cambia e aumenta il vantaggio. Poi la pendenza torna forte e lì noi ci rifacciamo sotto. Come ci sente vicino quasi di fianco procede come prima : riparte! E’ un “ tira e molla” che applicherà fino all’arrivo. Noi invece regolari gli siamo vicini a poche decine di metri . La strada riprende a salire con pendenze costanti, senza darti la possibilità di prender fiato ed ora è tutta al sole e si incomincia a sentire il caldo.

A Pian de Valli ci aspetta Leopoldo che aveva fatto rifornimento d’acqua alla fontanella e dice : “Aho ma non doveva prima o poi spianare?” In effetti avviene la km 21 a Campoforogna e lì Philippe si volta e cambiando rapporto cerca di distanziarci ma noi, che stiamo bene ,



lo seguiamo tenendolo a tiro. Quando la strada riprende a salire verso la Sella , lui si alza sui pedali caracollando sulla bici, noi proseguiamo senza scomporci più di tanto. Aumenta il vantaggio Philippe ma non di molto e ci precede di poco all’arrivo, posto al Rifugio Sebastiani, mentre con grande soddisfazione di entrambi ci diamo la mano e arriviamo appaiati e felici. Stefano porta a termine il suo primo Terminillo senza soffrire e recuperando subito bene. E’ una grande salita il Terminillo ed ha tutte le ragioni per essere orgoglioso di averlo scalato bene dopo pochi mesi che ha inforcato la bicicletta. BRAVO STEFANO!!!

Amos Zanon

LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

DA CICILIANO ALL'EUROPA...

Partiamo dal fondo... capita che una nazionale italiana di calcio spregiudicata e con un portierone di nome Donnarumma si ritrova a decidere due partite, semifinale e finale, (del Campionato d'Europa di Calcio) ai calci di rigore... Lo stellone italoico e soprattutto la bravura di Gigio (Gianluigi) Donnarumma riportano a casa la coppa che non è l'orecchiona della Champions League ma dopo decine d'anni d'attesa riaccende l'entusiasmo delle piazze italiane e mi viene da dire speriamo che non riaccenda... il covid... Affido come al solito il commento alle foto didascaliate sperando che risultino interessanti e con questo, ricordando, a futura memoria per chi tra di noi si appassiona al Fantatour che con la fuga in solitaria di Bauke Mollema ero risalito al 3° posto, subito sono ridisceso in classifica per essermi affidato ad uno scaiatore, simpaticamente chiamato il "filosofo", Martin Guillaume... alti e bassi come i Pirenei appena iniziati... e con questo
Alé Alé Alé le Peloton

La Maglia Nera del Turbike Claudio Scatteia



L'arco tricolore sopra Wembley



Trio Rhinos con Jacovacci



La bandiera tricolore ha sempre sventolato dal mio balcone...fino al titolo di campioni d'Europa



La tranquillità di Paolo



Ndo so'nnati ?



Riccardo giuggiolesco



La Maglia Nera a Cerreto Laziale si è arrivata



Sul pianetto il cuore degli innamorati è stato spercato



La quercia solitaria



La salita a Sambuci fa parte del Cammino di San Benedetto



La bellezza di una campanula bianca



La Maglia Nera soddisfatta dopo il "giretto"

LE FOTO PARLANTI (A CURA DI CLAUDIO SCATTEIA)

... PASSANDO PER IL TERMINILLO



Alten Terminillen verboten



Luca... palermitano...



A Rieti Amos invia la sua scelta per il Fantatour



Stirpe della Stirpe degli Stirpe e... Filippo de Los Goirets



Mattel poeta prima di Rinoceronta Paolo Poeta



Marcello ha aspettato Rhino Paolo Poeta



Amerigo... Lui? C'è !!!



Michele... i FTM sono allergici a Marcello



Un antico muro romano sostiene la quercia...



Il Turano va lento lento



I Girasoli hanno invaso la Valle del Turano



Ancora girasoli

TURBIGALLERY

CORI



MONTE TERMINILLO



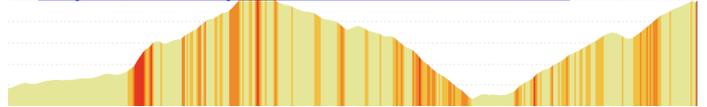
FIAMIGNANO

13250435 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Fiamignano (corto)

Golfarolo -> Fiamignano

↳ 42.871 km ↑ 1002 m ↓ 599 m ▲ 535 m ▲ 1035 m

<https://www.openrunner.com/r/13250435>

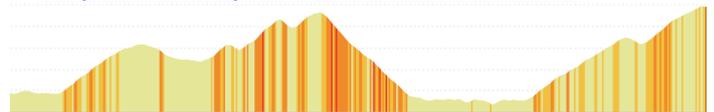


13250416 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Fiamignano (medio)

Golfarolo -> Fiamignano

↳ 45.162 km ↑ 1062 m ↓ 661 m ▲ 535 m ▲ 994 m

<https://www.openrunner.com/r/13250416>

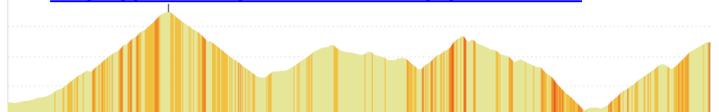


13250181 | Ciclismo - Strada | TBK21 - Fiamignano (lungo)

Golfarolo -> Fiamignano

↳ 76.904 km ↑ 1631 m ↓ 1228 m ▲ 535 m ▲ 1200 m

<https://www.openrunner.com/r/13250181>



Tappa di Fiamignano – provata per voi

Amici, Turbiker, aspiranti tali, so che dopo questa tappa molti, oltre a maledirmi per aver tracciato la tappa di Fiamignano, stracceranno il tesserino.

Comunque, se insieme a Giuseppe Salvatore, ho percorso il tracciato medio e parte del lungo (92 km e 1.700 metri di salite), e sono sopravvissuto vuol dire che ce la possono fare tutti.

Quello che vi raccomando, specialmente sul medio, di fare tanta attenzione alle discese e, ai tratti di strada con un po' di terriccio sul fondo, per il resto strada normo-accidentata secondo lo standard del centro-Italia. Sic!!!

Quello che comunque vi accompagnerà sia nel lungo, che nel medio e nel corto, senza risparmiare il ritorno, è un continuo esaltante Sali e scendi, alias mangia e bevi, più mangia che bevi, con pendenze non impossibili ma di positivo c'è che sarete letteralmente immersi in una natura incontaminata. Altro grosso problema se vi accade qualcosa, che sò, un guasto meccanico, mettetevi l'anima in pace per queste strade.... nun passa annisciuno!

Raccomandazioni per

CORTO: seguite la traccia! Ad andare piano ci pensate da soli. Percorsa la Tiburtina attenzione al bivio a sinistra in direzione Tufo. Se volete anche voi il punto intermedio... consultare il percorso lungo.

MEDIO: partiti da Carsoli, si va per la Tiburtina, alla rotonda andare a sinistra per la provinciale Turanense, poi a destra seguendo le indicazioni per Poggio Cinolfo. Superato quest'ultimo trovate buone indicazioni per il lago del Salto e Fiumata. Da lì, superato il lago, a destra per Fiamignano.

LUNGO: da Carsoli farete la strada classica che scollerà al valico di Monte Bove, piombati su Tagliacozzo, attenti a girare verso sinistra per riprendere la via Tiburtina, si risale in direzione Sante Marie e fare

attenzione che in leggera discesa dopo il 41° kilometro della tappa svoltate a destra per Pietrasecca, poi passato Tufo Basso e Leofreni, dopo kilometro 56 troverete in località **Pace** una interruzione per lavori, lì a sinistra c'è da fare 10 metri su di una specie di marciapiede a sinistra, piede a terra perché lì giace il **PUNTO INTERMEDIO**, stavolta obbligato!!!!

RITORNO: in allegra compagnia, seguite la traccia del corto.... ma al contrario! E non vi illudete che la tappa sia finita a Fiamignano! *Angelo Ferioli*

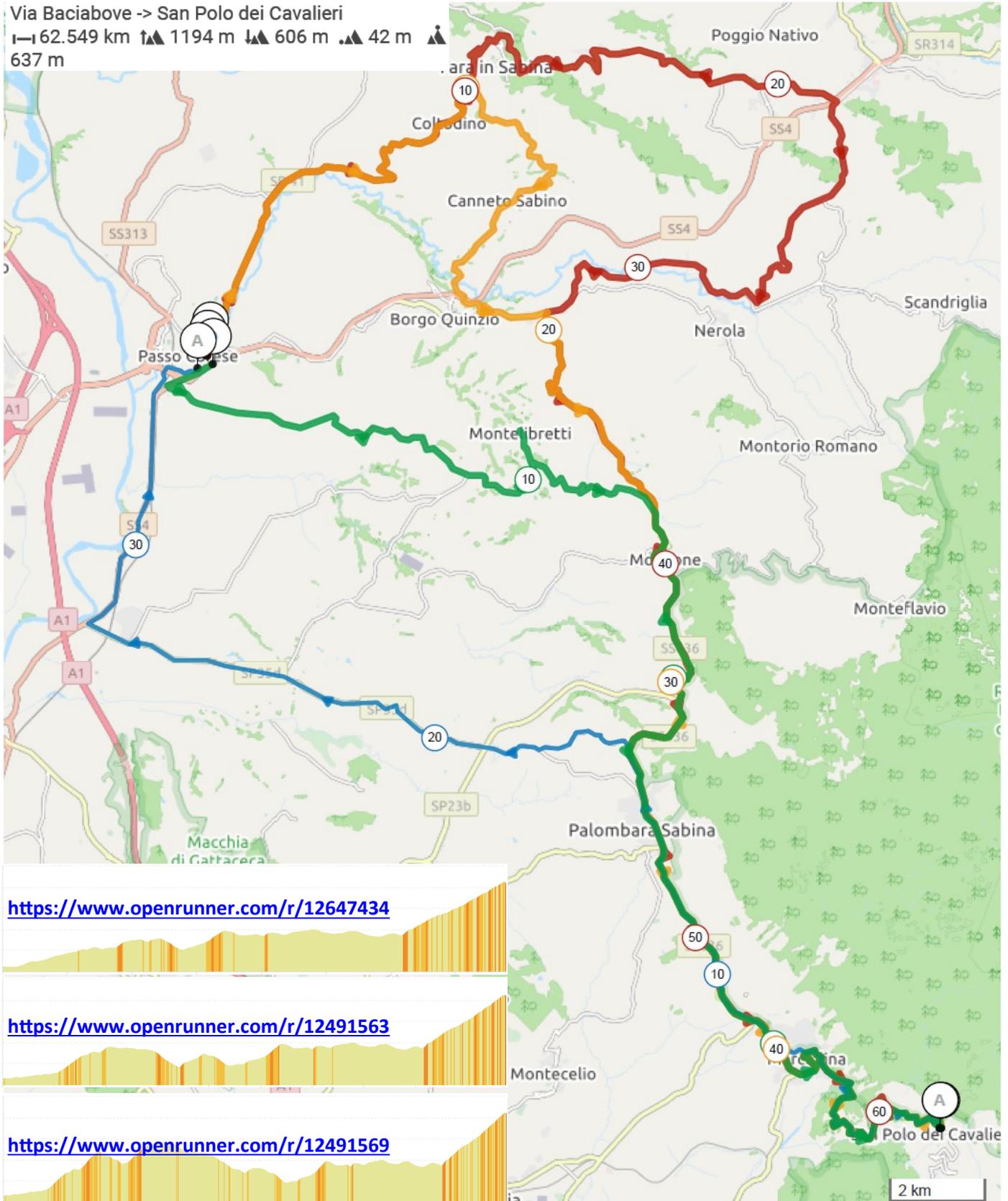


SAN POLO

12647434 | Ciclismo - Strada | TBK21 - San Polo (corto)
 Via Baciabove -> San Polo dei Cavalieri
 38.851 km ↑ 862 m ↓ 263 m ▲ 32 m ▲ 638 m

12475224 | Ciclismo - Strada | 2021 Tur S.Polo M
 Via Baciabove -> San Polo dei Cavalieri
 48.735 km ↑ 983 m ↓ 397 m ▲ 42 m ▲ 637 m

12475251 | Ciclismo - Strada | 2021 Tur S.Polo L
 Via Baciabove -> San Polo dei Cavalieri
 62.549 km ↑ 1194 m ↓ 606 m ▲ 42 m ▲ 637 m



SQUADRE TURBIKE 2021 – 38°

|  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|--|---|---|
| Andrea PRANDI | Sergio GOIO | Medardo MARCHETTI | Marco MARAFINI | Giuseppe BUCCI | Claudio SILVESTRI | Claudio SCATTEIA |
| Fabio BAGNATO | Paolo BENZI | Vittorio BERTELLI | Valerio CITO | Bernardino L. CARPENTIERI | Gennaro BALZANO | Mauro BARILARI |
| Massimiliano BELMESSIERI | Claudio BUCCILLI | Vincenzo CARRINO | Serafino CARERI | Amerigo CASTAGNA | Pietro CARDIELLO | Riccardo BELLEGGIA |
| Fabio GENTILI | Giovanni DI GIACOMO | Alfredo CECCANTI | Leopoldo FALCO | Marcello CESARETTI | Alessandro CICIRELLI | Angelo FERIOLI |
| Sandro MARINUCCI | Giulio DI STEFANO | Giancarlo CECCHETTINI | Fabrizio FERRI | Giovanni DATO | Giulio FEBBI | Adolfo MELIS |
| Alexander NOLLMEYER | Massimo MARELLA | Mauro ORLANDO | Dino PATRIZIO | Marco DEGL'INNOCENTI | Marco GENOVESE | Oberdan MENCHINELLI |
| Maurizio PELLEGRINI | Ludovico PEIRCE | Luca RAFFAELLI | Gianluca PAVANI | Carlo GOBBI | Philip GOYRET | Paolo PROIETTI |
| F MARTORELLI | Francesco RUSSO | Giuseppe RIDOLFI | Roberto PIETRANGELI | Stefano MOLINARI | Lucio MANARI | Giulio ROSSI |
| Matteo PIETROLUCCI | Filippo SPINA | Orazio 'Ezio' RINALDI | Pino ROSSI | Roberto ROTELLA | Stefano MICONI | Giuseppe SALVATORE |
| Marco ROBERTI | Alessio IACOVACCI | Marcello ROMAGNOLI | Salvatore TRIPODI | Stefano RUBELO | Fabrizio NARDINI | Luca ZACCARIA |
| Maurizio RUGGERI | Gianluca COLACE | Maurizio SANMARTIN | Amos ZANON | Eliseo STIRPE | Giuseppe TEDESCO | Michele ZONNO |

CATEGORIE TURBIKE 2021 – 38°

| E1 | E2 | A1 | A2 | A3 |
|---------------------------|------------------------|--------------------------|-----------------------|----------------------|
| Fabio BAGNATO | Riccardo BELLEGGIA | Massimiliano BELMESSIERI | ANZILOTTI | Gennaro BALZANO |
| Mauro BARILARI | Paolo BENZI | Giuseppe BUCCI | Pietro CARDIELLO | Vittorio BERTELLI |
| Claudio BUCCILLI | Amerigo CASTAGNA | Serafino CARERI | Giancarlo CECCHETTINI | Vincenzo CARRINO |
| Bernardino L. CARPENTIERI | Marco CATINI | Gianluca COLACE | Marcello CESARETTI | Alfredo CECCANTI |
| Valerio CITO | Alessandro CICIRELLI | Leopoldo FALCO | Giovanni DATO | Marco DEGL'INNOCENTI |
| Marco GENOVESE | Giovanni DI GIACOMO | Giulio FEBBI | Fabrizio FERRI | Giulio DI STEFANO |
| Massimo MARELLA | Sergio GOIO | Angelo FERIOLI | FOTI | Fabio GENTILI |
| Sandro MARINUCCI | Alessio IACOVACCI | Lucio MANARI | Enrico FURZI | Carlo GOBBI |
| Alexander NOLLMEYER | Oberdan MENCHINELLI | Marco MARAFINI | Philip GOYRET | Medardo MARCHETTI |
| Ludovico PEIRCE | Stefano MICONI | Adolfo MELIS | Gianluca IACOVACCI | Mauro ORLANDO |
| Matteo PIETROLUCCI | Stefano MOLINARI | Fabrizio NARDINI | F MARTORELLI | Giuseppe RIDOLFI |
| Marco ROBERTI | Andrea PRANDI | Gianluca PAVANI | Marco PETRELLA | Marcello ROMAGNOLI |
| Maurizio RUGGERI | Pino ROSSI | Roberto PIETRANGELI | Paolo PROIETTI | Maurizio SANMARTIN |
| Filippo SPINA | Salvatore SCOGNAMIGLIO | Luca RAFFAELLI | Orazio 'Ezio' RINALDI | Claudio SCATTEIA |
| | Giuseppe TEDESCO | Dino PATRIZIO | Giulio ROSSI | |
| | Salvatore TRIPODI | Roberto ROTELLA | Stefano RUBELO | |
| | Michele ZONNO | Giuseppe SALVATORE | Francesco RUSSO | |
| | | Luca ZACCARIA | Claudio SILVESTRI | |
| | | | Eliseo STIRPE | |
| | | | Amos ZANON | |